

Harmonogram wydarzeń dla dorosłych

Veranstaltungsplan für Erwachsene

Poniedziałek/ Montag

9:30-10:15	Aqua Aerobik (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN) od/ ab 9.09	Aquapark
19:30 – 20:30	Step (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN) od/ ab 9.09	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
20:15	Seans aromaterapeutyczny (sauna fińska) Aromatherapie-Behandlung (finnische Sauna)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Wtorek/ Dienstag

8:00-9:00	Trening personalny z instruktorem (Pakiet: Jesień Na Full) Personal Training (Herbst-Komplettpaket)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
20:15	Seans aromaterapeutyczny (sauna fińska) Aromatherapie-Behandlung (finnische Sauna)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Środa/ Mittwoch

8:00 – 9:00	Nowość: Sesja oddechowa/ Neu: Atemübung (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN) Pakiet: Active Senior – bezpłatnie Paket: Active-Senior – kostenlos	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
9:00 – 10:00	Yoga (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
12:00 – 14:00	Pokazy ratownictwa wodnego i udzielania pierwszej pomocy Vorführungen zu Wasserrettung und Erster Hilfe (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 20 PLN) Pakiet: "Aktywne zakończenie lata" – bezpłatnie Paket: „Aktiver Sommerausklang“ – kostenlos	Aquapark
18:30 – 19:30	Step (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN) od/ ab 9.09	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
19:30 – 20:30	Pilates (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN) od/ ab 9.09	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
20:15	Seans aromaterapeutyczny (sauna fińska) Aromatherapie-Behandlung (finnische Sauna)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Czwartek/ Donnerstag

8:00-9:00	Trening personalny z instruktorem (Pakiet: Jesień Na Full) Personal Training (Herbst-Komplettpaket)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
9:30-10:15	Aqua Aerobic (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN) od/ ab 9.09	Aquapark
18:00 – 19:00	Trening wzmacniający Krafttraining od/ ab 9.09 (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
19:00 – 20:00	Zumba (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis – 30 PLN) od/ ab 9.09	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
20:15	Seans aromaterapeutyczny (sauna fińska) Aromatherapie-Behandlung (finnische Sauna)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Piątek/ Freitag

19:00 – 21:00	Live music (Mr. Sax)	Tawerna
19:30	Seans: Sauna fińska / finnische Sauna	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
20:30	Seans: Sauna fińska / finnische Sauna	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
21:00-24:00	Pool Party (bilet dodatkowo płatny/ Ticket gegen Aufpreis) bilet rodzinny/ Familienticket – 150PLN; dla dorosłego/ für Erwachsene – 69PLN; dla dziecka/ für das Kind – 49PLN	Aquapark
21:30	Pool Party Seans: peeling w saunie parowej/ Peeling in der Dampfsauna	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
22:30	Pool Party Seans: Sauna fińska/ finnische Sauna	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Sobota/ Samstag

10:30-11:00	Aqua Aerobik	Aquapark
12:00 – 12:30	Rozciąganie w wodzie / Aqua Park Dehnung im Wasser	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
20:15	Seans aromaterapeutyczny (sauna fińska) Aromatherapie-Behandlung (finnische Sauna) oprócz soboty 19.09 i 26.09)/ außer am Samstag, dem 19.09. und 26.09.	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
21:00-24:00	Dyskoteka/ Disco	Nite Mare
12.09.2026 21:30-23:00	Relaksacyjna sesja na materacach na wodzie Entspannungssitzung auf schwimmenden Matratzen (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis 199 PLN)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock
19.09.2026 26.09.2026 19:00 20:00 21:00	Seans saunowy (sauna fińska) Saunagang (finnische Sauna)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

Niedziela/ Sonntag

10:30 – 11:00	Aqua Dance	Aquapark
20:15	Seans aromaterapeutyczny (sauna fińska) Aromatherapie-Behandlung (finnische Sauna)	Aquapark 2 piętro/ 2 Stock

***OBOWIĄZUJE OD/ GILT AB 30.08**
ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO/ WIR LADEN SIE EBENFALLS HERZLICH EIN:

Siłownia/ Fitnessstudio

Aqua Medica SPA- zabiegi w technologii High-tech na twarz i ciało
- High-Tech-Behandlungen für Gesicht und Körper

SPA: masaże, pielęgnacja twarzy i ciała oraz ceremonie relaksacyjne
Massagen, Gesichts- und Körperpflege sowie Entspannungsrituale

Aqua Fun, Game Port: sala gier zręcznościowych, kręgle/
Spielhalle mit Geschicklichkeitsspielen, Bowling

